

Síntomas de las Cardiopatías Congénitas

¿Cómo detectar al pequeño con cardiopatía?

Las manifestaciones de enfermedad del corazón son muy variadas. En algunos pequeños se expresa inmediatamente al nacer; en otros pasa inadvertida unos días y luego se expresa gravemente entre los 5 y 30 días de vida, otras más, se manifestarán en la edad escolar o hasta la vida adulta.

La oximetría de pulso en el periodo neonatal:

Existe una prueba llamada "Tamiz Cardiológico" que permite la detección de aquellos bebés que, aunque lucen sanos, tienen una cardiopatía congénita grave, que se manifestará entre los 5 y 30 días de vida.

La prueba consiste en la medición de la oximetría de pulso en la mano derecha y en el pie derecho del recién nacido. Si resulta anormal, el paciente debe ser revisado por un cardiólogo pediatra pronto, a fin de que se defina el diagnóstico y se dé tratamiento al pequeño antes de que se complique y corra un mayor riesgo de morir.

Si el diagnóstico definitivo es de cardiopatía congénita grave, el pequeño debe ser enviado a alguna institución donde pueda ser atendido correctamente.

¿Cómo expresan su enfermedad los niños con cardiopatía congénita?

Los niños con cardiopatía congénita presentan los siguientes **síntomas**:

- **Disnea o cansancio fácil.**
 - La disnea es un término médico que se usa para definir la dificultad respiratoria que se expresa como "falta de aire". Es una sensación de fatiga anticipada, en que la persona tiene que esforzarse para respirar y es consciente de que necesita más aire.
 - Los bebés no pueden expresar que les falta el aire; se les nota que tienen disnea porque se cansan cuando hacen esfuerzos que son normales para ellos. Los recién nacidos toman mucho tiempo para comer; succionan el pecho unos cuantos segundos, y luego tienen que soltarlo para descansar y recuperarse, y una vez recuperados, volver a succionar el pecho.
 - Algunos bebés se muestran irritables; piden alimento, pero como se cansan al comer, se duermen de inmediato, para despertar pocos minutos después llorando, irritables, con hambre.
 - Cuando son un poco más grandes, los niños se cansan antes que sus compañeros de la edad y prefieren mantenerse sentados, mientras sus compañeros juegan. En la edad escolar, empiezan a decir que se cansan y les falta el aire antes que a sus compañeros.

- **Detención de crecimiento y desarrollo.**
 - Dado que el corazón es el responsable de llevar sangre a todas las células del cuerpo. Es común que los niños con enfermedades en el corazón, no crezcan adecuadamente conforme a su edad.
 - Existen muchas causas por las que un niño pudiera detener su crecimiento, pero una de las más frecuentes es la enfermedad del corazón. Por eso son importantes las revisiones médicas periódicas durante la infancia. Si un niño no crece acorde a su edad, debe ir al médico para que se le revise y se descarte enfermedad del corazón.

- **Cianosis.**
 - La cianosis es la coloración violácea que se presenta en los labios, alrededor de la boca y nariz, y en las uñas de las manos y pies. Manifiesta que la sangre no está bien oxigenada. Es una expresión temprana y muy común en los pequeños con enfermedad de corazón.

- **Diaforesis o sudoración excesiva.**
 - Los pequeños con enfermedad de corazón frecuentemente sudan más que una persona normal. Sudan incluso dormidos y pueden humedecer su ropa de cama (almohada y sábanas). Esta sudoración está causada por el calor que causa el trabajo excesivo del corazón y por los mecanismos de adaptación del organismo, ante la falla en la función del corazón.

- **Soplos cardiacos.**
 - Un soplo es un ruido que se escucha con el estetoscopio, que semeja al ruido que se escucha cuando se sopla sobre la cápsula de un estetoscopio. En el cuerpo, los soplos se originan cuando la sangre corre a gran velocidad o con turbulencia.
 - Aunque la sangre puede correr rápido y con turbulencia en muchas enfermedades, incluso no cardiacas, es muy frecuente que la causa de la turbulencia del flujo sanguíneo esté en el corazón.
 - Todo soplo cardiaco debe ser cuidadosamente evaluado por el médico, para corroborar que no sea una expresión de enfermedad en el corazón. Si un pequeño tiene un soplo, debe ser llevado a la clínica de salud para que el médico pueda descartar enfermedad en el corazón y definir con precisión el origen del soplo.

- **Infecciones frecuentes de vías respiratorias bajas.**
 - Los niños con enfermedades en el corazón se enferman de los bronquios y pulmones con mucha más frecuencia que los niños sin cardiopatía. Un niño con enfermedad del corazón llega a tener neumonía casi una vez al año, y esto no es normal. Si un niño ha padecido neumonías o infecciones bronquiales repetidas, su corazón debe ser revisado para descartar que tenga alguna enfermedad.

○ **Palpitaciones.**

- Las palpitaciones son la sensación de que el corazón late más rápido y más fuerte de lo habitual.
- Los niños suelen decir que su corazón se les está saliendo o se quiere salir.
- El corazón se acelera en forma natural cuando los niños corren y juegan, pero en el niño con cardiopatía, se siente su latido acelerado y fuerte aún cuando están en reposo.
- Las palpitaciones son otra forma de expresión de las enfermedades del corazón.

○ **Síncope.**

- El síncope (desmayo) es la pérdida súbita y momentánea del tono muscular y la consciencia, que dura unos cuantos segundos y que se recupera espontáneamente sin dejar secuelas.
- Frecuentemente se presenta en momentos de estrés, cuando los niños están de pie y sin moverse tiempos prolongados (hombres a la bandera, ceremonias religiosas, etc.), después de ir al baño a orinar o evacuar, cuando se les mantiene en lugares muy cálidos y con poca ventilación.
- Casi siempre son benignos (es decir que no implican riesgos para la vida); sin embargo, cuando se presentan durante los esfuerzos o en reposo, sin el antecedente mencionado, pudieran tener su origen en el corazón y representar un alto riesgo para la vida.
- Todo niño con síncope, debe ser cuidadosamente evaluado para descartar enfermedades en el corazón.