

Prevención de las Cardiopatías Congénitas

¿Cómo pueden prevenirse?

La mejor forma de prevenirlas es protegiendo a las mujeres embarazadas de la exposición a los agentes que causan cardiopatías:

Una mujer debe:

- Planear sus embarazos y revisar su salud, asegurándose de estar sana antes de quedar embarazada.
- Acudir a su clínica de salud y recibir atención prenatal regular durante el embarazo.
- Si padece alguna enfermedad, como diabetes o lupus eritematoso, controlar su enfermedad, desde antes de embarazarse y durante toda la gestación.
- Evitar el consumo de alcohol, tabaco y/o drogas, desde antes de quedar embarazada y durante toda la gestación.
- No usar medicamentos innecesariamente y sólo tomar aquellos que le sean prescritos por su médico.
- Tomar ácido fólico, tal como lo indique el ginecólogo, desde antes de embarazarse y en el curso de los primeros meses de embarazo.