

Definición de las Cardiopatías Congénitas

¿Qué son las cardiopatías congénitas?

- Cardiopatía, significa enfermedad del corazón.
- Congénita, significa adquirido antes de nacer.

CARDIOPATÍA CONGÉNITA ES TODA ENFERMEDAD DEL CORAZÓN, ADQUIRIDA ANTES DEL NACIMIENTO.

No es lo mismo una enfermedad congénita que una hereditaria. Enfermedad hereditaria es aquella que se transmite de padres a hijos por medio de los genes. Solo algunas cardiopatías congénitas son hereditarias.

¿Qué tan comunes son las cardiopatías congénitas?

- De todos los recién nacidos, del 0.8 al 2%, tienen una cardiopatía congénita. Es decir, que uno de cada 100 recién nacidos está afectado por una cardiopatía congénita.
- Se estima que en el mundo nacen 600,000 pequeños con cardiopatía congénita al año. En países desarrollados el 85% de ellos reciben atención adecuada. En países en desarrollo, como México, sólo el 15% recibe atención.
- En México nacen aproximadamente 18,000 niños por año. De ellos, 14,000 necesitarán algún tratamiento quirúrgico en el primer año de vida, y sólo existe infraestructura para atender a 4,000 de ellos.
- Si fueran atendidos oportunamente, el 80% de ellos podrían recuperar su salud e integrarse a una vida plena.

¿Qué causa las cardiopatías congénitas?

El corazón de los bebés se forma durante las primeras 8 semanas del embarazo, cualquier factor genético, ambiental, infeccioso, o enfermedad materna, puede alterar el desarrollo y formación del corazón, dando origen a una cardiopatía congénita.

Sabemos que:

- Algunas son hereditarias o están asociadas a enfermedades genéticas como el Síndrome de Down, síndrome de Turner y otras enfermedades genéticas como la delección (alteración en la secuencia de los genes) del cromosoma 22.
-

- Otras se adquieren por infecciones que padece la madre del paciente durante el embarazo. Infecciones por virus como; el de la Rubeola, el Virus Parvovirus, el virus Coxsackie y el Citomegalovirus.
- Agentes físicos como la exposición de la mujer embarazada a radiografías, pueden causar cardiopatía.
- También agentes químicos, como drogas, alcohol, tabaco y algunos fármacos (como el litio, la talidomida, la isotretinona o la fenitoína).
- Algunas enfermedades maternas como la diabetes mellitus o el lupus eritematoso.

Pero en la mayoría de los casos no conocemos la causas específicas de las enfermedades congénitas del corazón.